

INFORMACJA TECHNICZNA

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

02-04 lipca 2026, stadion MOSiR w Lublinie

3. Organizator

Lubelska Unia Sportu

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Delegaci techniczni PZLA:

- ✓ Patrycja Ziółkowska
- ✓ Grzegorz Batóg

Kierownicy techniczni zawodów:

- ✓ Wojciech Wojda
- ✓ Piotr Żynel

Sędzia główny zawodów: Sławomir Ciupa

Członkowie komisji odwoławczej:

Arbiter startu: Jacek Kapinos

Arbiter biegów: Irena Sakowicz

Arbitrzy skoków: Bartłomiej Płachta, Wiktor Walęcki

Arbiter rzutów: Radosław Jurczak, Piotr Dubicki

Sędzia główny chodu sportowego: Stanisław Szajowski

Arbitrzy wielobojów: Jakub Jelonek

Weryfikacja sprzętu: Krzysztof Stec

5. Dyżury delegatów technicznych

Kontakt e-mail do delegatów technicznych w trakcie Mistrzostw:
delegattechnicznyOOM@gmail.com

Stadion:

01.07.2026 r. godz.: 17:00-20:00

02.07.2026 r. godz.: 09:00-13:00 i 15:00-20:00

03.07.2026 r. godz.: 09:00-13:00 i 15:00-19:00

04.07.2026 r. godz.: 09:00-12:00 i 15:00-17:00

INFORMACJA TECHNICZNA

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Potwierdzenia i skreślenia zawodników

PAMIĘTAJ:

- A) Przy rezygnacji ze startu zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).
- B) Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.
- C) Każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

2. Trening ze starterami

Odbędzie się 01.07.2026 r. w godzinach 17:00 – 18:00.

3. Weryfikacja sprzętu rzutowego, przechowalnia tyczek

Weryfikacja sprzętu rzutowego oraz przechowalnia tyczek znajdują się w magazynie pod trybuną.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- 01.07.2026 r. w godzinach:

17:00-20:00

- 02.07.2026 r. w godzinach:

08:00-13:00

14:00-18:00

- 03.07.2026 r. w godzinach:

08:00-11:00

12:30-19:00

- 04.07.2026 r. w godzinach:

09:00-12:30

14:00-16:00

UWAGA: sprzęt zostanie przyjęty do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed konkursem; sprzęt dostarczony później zostanie odrzucony.

- Do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie dwie sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2).

INFORMACJA TECHNICZNA

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

- Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA. Ma oryginalne malowanie, jest bez naklejek z weryfikacji z innych zawodów, a sprzęt techniczny umożliwia identyfikację producenta.
- Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji.
- Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie udostępniona na oficjalnej grupie WhatsApp oraz w biurze zawodów.
- Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.
- Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.
- Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w miejscu weryfikacji sprzętu rzutowego.

4. Obuwie zawodnicze

- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia. Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): certcheck.worldathletics.org.

W przypadku uzyskania wyniku stanowiącego Rekord Polski zawodnik (zawodnicy w przypadku sztafet) zobowiązali są zgłosić do kontroli obuwia do Delegata Technicznego lub w przypadku obecności do kontrolera obuwia.

5. Procedura pracy bramki zawodniczej

Wyprowadzenie zawodników (call room). Bramka zlokalizowana będzie na przedłużeniu linii startu na 100m. Szczegółowy program dla bramki zawodniczej będzie publikowany na oficjalnej grupie WhatsApp (link do logowania przedstawiciele klubów otrzymają w pakietach startowych w formie kodu QR oraz linku, który należy wpisać do przeglądarki internetowej).

Uwaga 1: zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: w konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

INFORMACJA TECHNICZNA

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

6. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi - falstart; konkurencje techniczne - próba nieważna).
Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać, w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra.
Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł.
W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.
- Formularz apelacji dostępny jest w Biurze Zawodów.
- O złożonych apelacjach Biuro Zawodów informuje na oficjalnym kanale WhatsApp

INFORMACJA SPORTOWA

1. Zasady rozgrywania konkurencji oraz rozstawienia w konkurencjach biegowych

Określone zostały w Regulaminie Mistrzostw dostępnym na stronie pzla.pl.

2. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

100 m, 200 m, 400 m, 10 m ppł, 110 m ppł, 400 m ppł, 800 m	2 biegi – 3Q+2q	3 biegi – 2Q+2q	4 biegów – 1Q+4q
3000 m, 5 000 chód sportowy, biegi sztafetowe	BIEGI FINAŁOWE		
1500 m, 2000 m przeszkody	SERIE NA CZAS		

Uwaga: awans do finału B – z kolejnymi czasami q

3. Minima do konkursów finałowych:

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
1.65	skok wzwyż	1.86
3.20	skok o tyczce	4.20
5.60	skok w dal	6.80
11.80	trójskok	13.50
13.10	pchnięcie kulą	16.30
36.00	rzut dyskiem	49.00

INFORMACJA TECHNICZNA
32. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY
58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

54.00	rzut młotem	59.00
42.00	rzut oszczepem	58.00

Uwaga: **Eliminacje zostaną rozegrane przy zgłoszeniu minimum 17 zawodników**

4. Wysokości w skokach w konkursach eliminacyjnych i finałowych

Wysokości w skokach w konkursie eliminacyjnych:

- Kobiety:
 - Skok wzwyż: 1.43, 1.48, 1.53, 1.58, 1.62, 1.65
 - Skok o tyczce: 2.10, 2.30, 2.50, 2.70, 2.90, 3.00, 3.10, 3.20
- Mężczyźni:
 - Skok wzwyż: 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, 1.86
 - Skok o tyczce: 2.90, 3.20, 3.40, 3.60, 3.80, 3.90, 4.00, 4.10, 4.20

Wysokości w skokach w konkursie finałowym:

Kobiety:

- Skok wzwyż: 1.45, 1.50, 1.55, 1.59, 1.62, 1.65, 1.68, 1.70, dalej co 2 cm
- Skok o tyczce: 2.80, 3.00, 3.20, 3.35, 3.45, 3.55, 3.65, 3.70 dalej co 5 cm

Mężczyźni:

- Skok wzwyż: 1.75, 1.80, 1.85, 1.89, 1.93, 1.97, 2.01, 2.04, 2.06 dalej co 2 cm
- Skok o tyczce: 3.60, 3.80, 4.00, 4.20, 4.40, 4.60, 4.70, 4.80 dalej co 5 cm

Wysokości bazowe w wielobojach:

- Skok wzwyż:
 - Kobiety: 1.26,
 - Mężczyźni: 1.43,
- Skok o tyczce: 2.20.

Odległość belki w trójskoku:

- Mężczyźni: 11 m i 13 m
- Kobiety 9 m i 11 m

INFORMACJA TECHNICZNA

32. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Komunikacja na stadionie



- Wejście na stadion dla zawodników, trenerów i kierowników drużyn w miejscach wyznaczonych przez organizatora.
- Rozgrzewkowa bieżnia tartanowa, bieżnia ze sztuczną trawą, rozgrzewkowa skocznia do skoku do skoku w dal i trójskoku – korona stadionu za trybuną.
- Rozgrzewkowa rzutnia do pchnięcia kulą na zewnątrz bieżni – okolice startu na 1500m.
- Rozgrzewkowa rzutnia do rzutu młotem, dyskiem i oszczepem – korona stadionu za drugim wirażem bieżni okrężnej.
- Bramka (Call room) jest obowiązkowa- znajduje się w okolicy początku startu na 100m.
Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.
- Wyjście ze stadionu dla zawodników po zakończeniu konkurencji przez strefę mieszaną (w połowie pierwszego wirażu).
- Kontrola obuwia odbywać się będzie w okolicach strefy mieszanej.